



Ana Elsa Moreno Lacen

📞 611 821 079 📧 anamoreno0208@gmail.com

SOBRE MI

Cuento con experiencia en el sector de la **limpieza** y en el **cuidado de personas mayores**. Destaco mi empatía, paciencia y capacidad para ofrecer apoyo y acompañamiento. Soy una persona responsable, trabajadora y comprometida, con orientación al servicio y al bienestar de los demás. Mi objetivo profesional es continuar creciendo en estos sectores, aportando mis conocimientos y habilidades para generar entornos limpios, seguros y acogedores.

EXPERIENCIA LABORAL

Personal de Limpieza. APTIV. 06-12, 2024

Limpieza de comedor y cafetería, pasillos, baños y área de almacén.

Personal de Limpieza. Abanca - ISS. 11/2024

Limpieza y desinfección del banco, áreas de oficinas, recibidor, baños y mobiliario.

Personal de Limpieza. Bankinter. 09/2024

Limpieza y desinfección de las oficinas y mobiliario de las sucursales.

Cuidadora. Domicilio Particular. 06/2024

Atención, cuidado y acompañamiento a persona mayor dependiente.

Ayudante de Cocina. Bar Antequera. 12/2023 - 02/2024

Preparación y manipulación de alimentos, mantenimiento y limpieza.

Empleada Doméstica. República Dominicana. 01/1987 - 01/2019

Limpieza y mantenimiento del hogar, preparación de comidas, asistencia en actividades diarias y apoyo en la higiene personal.

FORMACIÓN

Educación Secundaria.
República Dominicana.

CURSOS

Cocina
Nociones de Geriatría
Habilidades sociolaborales

COMPETENCIAS

Responsabilidad
Aprendizaje activo
Capacidad de adaptación
Organización de tareas
Atención al detalle

OTROS DATOS

Disponibilidad inmediata
Flexibilidad de horarios