



María Nela Cosme Cipriano

Limpieza y Cocina

CONTACTO

- 📞 +34 620 654 220
- ✉️ m.cosmetg@gmail.com
- 📍 Pamplona, Navarra (31005)

MÁS INFORMACIÓN

- Disponibilidad total.
- Referencias bajo solicitud.

DATOS ACADÉMICOS

SECUNDARIA COMPLETA (En proceso de homologación)
Perú

FORMACIÓN

ACREDITACIÓN AUXILIAR AYUDA EN DOMICILIO

Gobierno de Navarra

CP ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS EN DOMICILIO

Gobierno de Navarra

REFUERZO DE ALIMENTACIÓN A PERSONAS CON PROBLEMAS DE AUTOALIMENTACIÓN

Centro de Formación Ciar. 30h. 2023

GERIATRÍA Y ASISTENCIA DOMICILIARIA

Ayuntamiento de Pamplona. 2015.

ACTIVIDADES DE FISIOTERAPEUTA Y REHABILITACIÓN EN PERSONAS MAYORES

Centro de Formación Ciar | 40 horas. 2023.

SOBRE MÍ

Persona responsable, con alta capacidad de adaptarse a las circunstancias y enfocada a la hostelería y al sector limpieza.

EXPERIENCIA LABORAL

PEÓN DE LIMPIEZA

Residencia universitaria Mariá Inmaculada (sustitución) | 21 - 30 Agost 2024
Ecolaver (sustitución) | 1 - 11 Sept 2024

- Limpieza general
- Limpieza de domicilios, fin de obra y de centros escolares.

AYUDANTE DE COCINA | LAVAPLATOS

Bar casa Julio | Ene 2023 - Ene 2024

- Lavaplatos
- Ayudante de cocina

SERVICIO DE LIMPIEZA EN VIVIENDA Y PORTALES EN EDIFICIOS

| Ene 2020 - Actualidad

- Limpieza y orden de la vivienda y portales.

GERIATRÍA Y CUIDADO DE PERSONAS MAYORES

“Residencia de mayores Artajona” Dic 2022- Enero 2023

- Encargada del cuidado del adulto mayor.
- Preparación de Desayuno, comidas y cenas.

ASISTENTE DEL HOGAR

Domicilios particulares | Feb 2009 - Agosto 2024

- Limpieza y orden de la vivienda.
- Encargada del cuidado del adulto mayor.
- Preparación de Desayuno, comidas y cenas.

ASISTENTE DEL HOGAR Y CUIDADO DE PERSONA MAYOR

Vivienda Familiar | Mar 2008 - May 2011

- Limpieza y orden de la vivienda.
- Encargada del cuidado del adulto mayor.
- Preparación de Desayuno, comidas y cenas.