

# MARIA DOLORES OYANA MEBAHA MENGUE

CP: Tafalla, 31300

Móvil: 631 349 603

EMAIL: doloresmangue06@gmailcom

TAFALLA

NO COCHE

Acceder a un puesto en el sector de atención al público donde pueda desarrollarme profesionalmente. Me considero una persona con iniciativa y adaptación a las funciones requeridas, polivalente, con capacidad para el trabajo en equipo, con habilidades de comunicación y amplia experiencia en el sector comercio.

## EXPERIENCIA LABORAL

- **AYUDANTE DE COCINA, RINCÓN DE FER, OLITE** (Agosto,2022)  
Funciones: Fregar las instalaciones y utensilios de cocina, preparación de platos.
- **AYUDANTE DE JARDINERIA AYUNTAMIENTO DE TAFALLA.** 2021  
Funciones: Poda y recogida con carretilla
- **OPERARIA DE LIMPIEZA. COMARCALES TAFALLA.** 2020  
Funciones: Abrir el colegio, limpiar y encargarse de la entrega de materiales y vigilancia. Dejar constancia de todos los usuarios que han entrado
- **AYUDANTE DE COCINA.** Restaurante **SASO VERDE.** Sariñana (Huesca).2019  
Funciones: Ayudar en la preparación de platos y limpieza de la cocina.
- **LIMPIEZA. AYUNTAMIENTO DE TAFALLA.** 2014-2017-2019  
Funciones: Limpieza de centro cívico ludoteca y casa de la juventud y mantenimiento, reposición
- **CUIDADORA DE NIÑOS. PARTICULARES 2018**  
Funciones: Atender sus necesidades e higiene

## FORMACIÓN

- **Mujer Emplea Tafalla – Auxiliar de comercio | 2021 | 220 horas.**
  - Operaciones de venta
  - Información y atención a la clientela
  - Habilidades sociales de dependienta
  - Información y atención a consumidoras
  - Practicas laborales: Lavandería Estrella, Tafalla (100h)
- **Curso de limpieza- Ayuntamiento de Tafalla | 2019 | 10 horas**

## OTROS DATOS DE INTERÉS

- Responsable, puntual.
- Capacidad de trabajar en equipo.
- Adaptación a las funciones requeridas

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- ✓ Disponibilidad inmediata con posibilidad de diferentes horarios.