

Prima de Mirtha

ELSA FLORES CABRERA

DNI: 73632157A

Teléfono: 650 612 945

E-mail: jhovitaelsa@gmail.com

Dirección: C/ Abejeras 45 P 3C

Código postal: 31007, Pamplona, Navarra



PERFIL PROFESIONAL

Soy una persona con 18 años de experiencia, brindando asistencia de compañía a persona de edad avanzada y limpieza.

Especializada en crear ambientes de apoyo y confianza, tanto en residencias, como en domicilios particulares. Gran capacidad de escucha y paciencia, garantizando una atención personalizada y adaptada a las necesidades individuales de cada persona.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- * Secundaria en Bolivia
- * Curso de cocina
- * Certificado de cuidado de personas de edad avanzada.
- * Certificado de manipulación de alimentos.

EXPERIENCIA LABORAL

- * Cuidados del Adulto Mayor en domicilios(Particulares).

He trabajado de interna y externa, con personas de edad avanzada y con diferentes discapacidades, las funciones que realizaba son:

- Uso de oxígeno
- Tomar la tensión,
- Tomar el pulso,
- Aseo a paciente encamado dependiente
- Control y administración de la medicación .
- Preparación de dietas.
- Movilización del paciente encamado.
- Manejo de grúas.
- Organización y planificación del hogar.
- Acompañamiento a citas médicas y paseos.
- Cuidado a persona Dependiente y NO Dependiente
- * Trabaje en limpieza de domicilios y portales.

HABILIDADES

- * Incorporación inmediata
- * Flexibilidad horaria