

ELSA FLORES CABRERA

DNI: 73632157A

Teléfono: 650 612 945

E-mail: jhovitaelsa@gmail.com

Dirección: C/ Abejeras 45 P 3C

Código postal: 31007, Pamplona, Navarra



PERFIL PROFESIONAL

Soy una persona con 18 años de experiencia, brindando asistencia de compañía a persona de edad avanzada y limpieza.

Especializada en crear ambientes de apoyo y confianza, tanto en residencias, como en domicilios particulares. Gran capacidad de escucha y paciencia, garantizando una atención personalizada y adaptada a las necesidades individuales de cada persona.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- * Secundaria en Bolivia
- * Curso de cocina
- * Certificado de cuidado de personas de edad avanzada.
- * Certificado de manipulación de alimentos.

EXPERIENCIA LABORAL

* Cuidados del Adulto Mayor en domicilios (Particulares).

He trabajado de interna y externa, con personas de edad avanzada y con diferentes discapacidades, las funciones que realizaba son:

- Uso de oxígeno
 - Tomar la tensión,
 - Tomar el pulso,
 - Aseo a paciente encamado dependiente
 - Control y administración de la medicación .
 - Preparación de dietas.
 - Movilización del paciente encamado.
 - Manejo de grúas.
 - Organización y planificación del hogar.
 - Acompañamiento a citas médicas y paseos.
 - Cuidado a persona Dependiente y NO Dependiente
- * Trabajo en limpieza de domicilios y portales.

HABILIDADES

- * Incorporación inmediata
- * Flexibilidad horaria