



MARIELA RANGEL

SOBRE MÍ

Soy una mujer resiliente, responsable, capaz y colaboradora. Ser madre me ha dado valiosas habilidades y experiencias. Me gusta el trabajo en equipo de manera efectiva, soy comunicativa, empática y comprensiva, siempre con actitud positiva y motivada a alcanzar mis objetivos.

CONTACTO

613687701

rangelnancy1972@gmail.com

Pamplona

HABILIDADES

- Conocimientos básicos de ofimática, internet y correo electrónico.
- Actitud resolutiva
- Gestión del tiempo en tareas múltiples
- Adaptable al entorno laboral
- Ágil y eficiente

EXPERIENCIA

CUIDADO DE NIÑOS

Casa Familiar

2020-2023

- Preparar comidas
- Ayudar al niño con sus tareas escolares
- Alimentar, bañar, jugar, y dormir al niño
- Mantener limpio y organizado sus espacios (casa)
- Proporcionar un clima tranquilo y confiable al hogar

LIMPIEZA

Gobernación del Estado Bolívar

2007-2021

- Limpieza y desinfección de oficinas, baños, salones, habitaciones.
- Organización de los espacios
- Seguir las normas de higiene y seguridad indicadas
- Reponer suministros
- Reportar problemas de mantenimiento al área correspondiente

COCINERA

Escuela Josefa Pascal

2000-2004

- Preparar desayunos y almuerzos
- Mantener organizada el área de trabajo
- Realizar la logística de conservación de los alimentos
- Fregar
- Proponer opciones de platos
- Trabajar en equipo de manera eficiente y coordinada

FORMACIÓN

BACHILLER

Pendiente a homologar